

Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

**MEMORIA
GABINETE SOPHYA
2024**

WWW.SOPHYA.ES



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

Queridos amigos,

Bienvenidos a la 7ª edición anual de la Memoria de Actividades 2024 del
"Mundo de Sophya".

El pasado nos enseña, los valores familiares se renuevan cada año, y es el presente – el que construimos día a día– el que moldea el futuro que está por venir.

El "Mundo de Sophya" es un micro-universo de personas, ideales y apoyos, en el que pedir ayuda se convierte en la clave para canalizar conflictos, dilemas o situaciones que, a veces, resultan incomprensibles. Nuestros planes de viabilidad familiar se diseñan a la medida de cada persona que confía en nosotros.

Gracias a la coordinación de los profesionales que integran nuestro equipo, llegamos incluso donde parecía imposible, buscando siempre la mejor alternativa posible para cada caso.

La transparencia, la profesionalidad y la coordinación con cada familia o persona que acompaña nuestro camino son nuestro sello de identidad y el mejor aval de nuestro trabajo.

Desde el "Mundo de Sophya", seguimos creyendo en la fuerza de los vínculos afectivos, en la vida y, por encima de todo, en las personas.

Gracias a todos los que habéis confiado en nuestro sistema de trabajo y habéis encontrado en él un apoyo verdadero.

Vamos con todo hacia 2025, con un 2024 lleno de compromiso y dedicación.

Con cariño,

Sara Pérez-Tomé Román
Fundadora - Gabinete Sophya

ARMONÍA FAMILIAR
Sophya.

**POST
PUBLICADOS**

POST PUBLICADOS EN EL AÑO 2024

FAMILIAR

PAREJA

D.PERSONAL/ACTUALIDAD



¿QUÉ ME PASA QUE LO TENGO TODO, PERO NO SOY FELIZ?

De tanto desear que llegara el momento, una vez que había pasado, le había desaparecido la ilusión personal completamente. A pesar de que su marido hacía por ella todo lo que estaba en su mano por motivar, entenderla y comprenderla, estaba agotado y triste por no saber cómo ayudarle.



EL INTENTO DE SUICIDIO ADOLESCENTE

Queridos padres, en la apasionante travesía de la crianza y educación de los hijos, nos enfrentamos a desafíos que nunca imaginamos que nos pudieran llegar a tocar. No nos enseñaron a ser padres, pero tampoco nos enseñaron ni prepararon para afrontar una posibilidad de estado mental patológico en nuestros hijos.



CÓMO LIBRARSE DE UNA RELACIÓN TÓXICA

Las relaciones tóxicas pueden ser como un veneno lento pero que gradualmente socava tu felicidad poco a poco y eso hace que cuando te quieres dar cuenta eres una persona con una autoestima muy afectada y sin bienestar emocional.



¿TESTIMONIO: ¿TIENES UN HIJO «NINI», QUE NI ESTUDIA NI TRABAJA?

Para unos padres es mejor saber que se enfrentan a un desafío afectivo-familiar, en el que no deben sentirse desesperados y sin saber cómo ayudar a sus hijos a encontrar su camino.

POST PUBLICADOS EN EL AÑO 2024

FAMILIAR

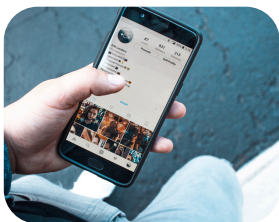
PAREJA

D.PERSONAL/ACTUALIDAD

SINDÉRESIS Y VOLUNTAD EN LA CRIANZA RESILIENTE



Los padres, deseamos lo mejor para nuestros hijos. Queremos verlos crecer como individuos íntegros y capaces de enfrentarse a los desafíos de la vida con resiliencia y determinación. En este viaje de crianza, existen dos conceptos clave que emergen como pilares fundamentales: la sindéresis y la voluntad.



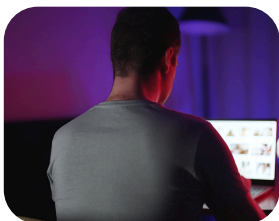
¿QUÉ ES EL «ORBITING» Y CÓMO AFECTA A LAS PAREJAS?

A día de hoy, tienen prioridad en lo digital los temas del corazón, y con ello las relaciones amorosas han adoptado nuevos términos y excesos en los comportamientos que pueden llegar a afectar significativamente la dinámica entre las parejas.



¿ES POSIBLE SEPARARSE COMO AMIGOS?

Estrategias para mantener la amistad tras una ruptura amorosa. Ante la pregunta de si es posible mantener una amistad después de una separación sentimental, su respuesta ha intrigado a personas durante generaciones.



EL ORIGEN DEL NUEVO MACHISMO ADOLESCENTE

El origen de este nuevo modelo de ciertos adolescentes con conductas machistas reside en el uso y el abuso del porno desde que eran niños gracias a la gran facilidad de poder publicar primero y encontrar después en "ciertas páginas", sus heroicidades machistas en manada.

POST PUBLICADOS EN EL AÑO 2024

FAMILIAR

PAREJA

D.PERSONAL/ACTUALIDAD



ANÁLISIS AFECTIVO Y EMOCIONAL DE UNA INFIDELIDAD MATRIMONIAL

En momentos tan difíciles, es crucial mantener la calma y actuar con prudencia para manejar la situación de la mejor manera posible.



LOS ABRAZOS, LA TERAPIA MÁS PODEROSA

El poder del contacto humano se ha ido perdiendo, ya que vivimos en un mundo cada vez más digitalizado y desconectado. Y sin embargo, el simple acto de abrazar puede ser una poderosa forma de terapia.



AYUDAR A TENER VIDA SOCIAL A TUS HIJOS ES UNA PRIORIDAD

La ausencia de amistades de tus hijos puede ser una señal de alerta significativa, especialmente durante la pubertad y la adolescencia, etapas en las que la conexión entre pares desempeña un papel crucial en el desarrollo emocional y social.



ES MÁS FÁCIL Y MEJOR PARA UNA PAREJA PREVENIR QUE CURAR.

Cada vez acuden antes (antes de los dos años de casados) o acuden en amor maduro (llevan casados 25 años). La clave está en prevenir problemas antes de que surjan, y la prevención no está sujeta a un número determinado de años de convivencia

POST PUBLICADOS EN EL AÑO 2024



Noemí Merchán Yuste

Asesora de Transición y Talento.
Coach Ejecutiva.



BARBIE: UNA INTERPRETACIÓN HUMANA

Barbie ha sido una película con muchos detractores y también muchos seguidores que por muy diferentes motivos desde su estreno ha provocado que una comedia fantástica, haya servido de "plan de chicas" para ir al cine madres con hijas e hijos.



INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y MILLENNIALS.-

¿Qué nos depara el futuro? Utilizar la inteligencia artificial en nuestra vida cotidiana es la 5ª revolución tecnológica que ayuda a flexibilizar y en cierta medida modificar nuestro pensamiento investigador, analista y sintético de una forma altamente eficaz.

POST PUBLICADOS EN EL AÑO 2024



Ines Poch

Colegiado M-34500

Psicólogo general sanitaria, desarrollo personal, infantil y TDH.



BENEFICIOS DE SER PADRES DISPONIBLES Y LA IMPORTANCIA DE DEJAR A LOS NIÑOS SER NIÑOS.

La influencia positiva de los padres disponibles en el crecimiento y bienestar infantil No tenemos hijos sabiendo ser padres y tampoco los niños nacen sabiendo ser hijos.



¿DEMASIADOS REGALOS EN NAVIDAD?

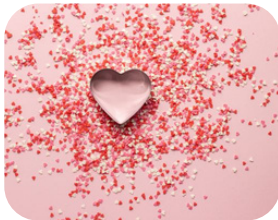
La Navidad y los Reyes Magos son momentos mágicos para los niños, llenos de ilusión y alegría. Sin embargo, en los últimos años hemos visto cómo se ha incrementado la cantidad de regalos que reciben, generando una acumulación que en ocasiones abrumba tanto a los padres como a los propios niños.

POST PUBLICADOS EN EL AÑO 2024



Esteban Noguer

Neuropsicólogo clínico, orientador familiar, especialista en jóvenes con TDAH.



AMOR AUTENTICO

Cuando se trabaja con un equipo de personas que están enamoradas de su trabajo, enamoradas de querer trabajar en equipo y enamorados de su vida personal y matrimonial, nacen artículos como este de la mano de Esteban Noguer.



PSICOSOMATIZACIÓN, ANSIEDAD Y REACCIONES DESPROPORCIONADAS

Reconciliarse con las heridas del pasado y especialmente las de la infancia nos permitirá "hacer las paces con nuestra cabeza, cuerpo y corazón» Es necesario que las personas seamos los mejores amigos de nosotros mismos para ser felices y hacer equipo con cualquier desafío futuro.



LOS «POR SI ACASO...»

Si tu bolso o tu maleta esta llena de «por si acasos» terminarás por llevar un macuto de supervivencia o una unidad de urgencias móvil de cosas que quizás no vayas a utilizar en un corto o medio plazo.



CONCURRENCIA DEL TDAH Y LA ALTA SENSIBILIDAD

Esteban Noguer aborda con rigor y claridad los matices que distinguen y entrelazan el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y la alta sensibilidad (AS).

POST PUBLICADOS EN EL AÑO 2024



Iván Martín Villa

Colegiado M-25485

Psicólogo clínico experto en
adicciones, adolescentes,
desarrollo personal, TDAH



DESMITIFICANDO LA ADICCIÓN A LA TECNOLOGÍA

Abre los ojos con este artículo escrito por uno de los colaboradores de nuestro equipo: Ivan Martin Villa, experto en adicciones y con gran experiencia en trabajar ese lado oscuro que puede estar fuera de control en las personas adictas.



CARGA MENTAL EN LAS MUJERES DEL SIGLO XXI

Carga mental en las mujeres del siglo XXI Cada vez estamos más cerca de conseguir concienciar a los padres varones y en los hijos de la necesidad de su plena implicación en la familia nuclear y extensa.

sophya.

Talleres grupales

dirigidos por Iván Martín Villa



www.sophya.es

INSOMNIO: EL DESAFÍO DEL SIGLO XXI Y CÓMO AFRONTARLO.

En este artículo, exploraremos las razones detrás de esta epidemia de insomnio, sus impactos en nuestra salud mental y física, y proporcionaremos estrategias efectivas para recuperar el sueño reparador que todos merecemos

ARMONÍA FAMILIAR
Sophya.

**VÍDEOS,
PODCAST
PUBLICADOS**

VÍDEOS PUBLICADOS EN YOUTUBE

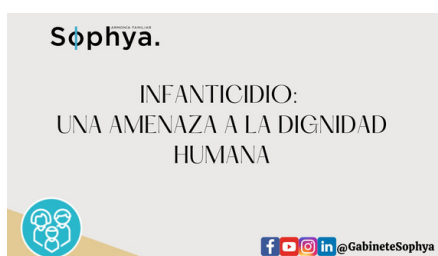


Gabinete Sophya

@gabinetesophya · 632 suscriptores · 173 vídeos

¡Bienvenido a nuestro canal de familia y pareja! ¿Nos conoces? ... más

sophya.es



CONTENIDO EN INSTAGRAM

Instagram (@gabinetesophya)

Instagram photos and videos

 [instagram.com](https://www.instagram.com/gabinetesophya)



FAMILIAR

Estrés cero en familia:
Claves para un hogar en armonía.

Orientación y asesoramiento a padres primerizos

¿CÓMO AFECTA LA ADICCIÓN A LA PORNOGRAFIA EN LA FAMILIA?

¿QUÉ PASA CON EL NIÑO NERVIOSO?

PAREJA

¿TE CASASTE PARA SER INFIEL?

LA IMPORTANCIA DE PASAR TIEMPO DE CALIDAD JUNTOS COMO PAREJA

LA FELICIDAD EN PAREJA

"No puedo evitar vivir sin él"

¿Qué es el amor posesivo?

D.PERSONAL/ACTUALIDAD

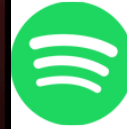
LA SOBERBIA PROFESIONAL

EL CUIDADO DE NUESTRA AUTOESTIMA

¿POR QUÉ HAY TANTOS PROFESORES DE BAJA LABORAL?

¿QUÉ PODER TIENE EL AUTO-CUIDADO INDIVIDUAL?

PODCAST PUBLICADOS



TikTok: ¿Juego Inocente o Amenaza Silenciosa para la Salud Mental Infantil?

Sara Pérez Tomé

Bienvenidos al podcast de Sara Pérez-Tomé, donde exploramos de manera profunda el impacto de TikTok en la salud mental de nuestros hijos. En este episodio, desglosamos la fina línea entre la diversión inofensiva y la amenaza potencial que representa...

23 ene 2024 • 23 min 45 s

¿Qué podemos hacer en una crisis matrimonial?

Sara Pérez Tomé

¿Sabes que las crisis matrimoniales son predecibles, superables, mejorables y sanadoras?

19 feb 2024 • 9 min 37 s

¿Dónde se aprende mejor en la vida o en la escuela?

Sara Pérez Tomé

Diferencia entre aprender como un ratón de biblioteca o un ratón de la cocina y como afecta en los despachos.

27 mar 2024 • 4 min 13 s

¿Qué es el Síndrome Hikikomori?

Sara Pérez Tomé

Entendiendo al hijo que se encierra en su habitación y no quiere hacer nada (Síndrome Hikikomori) Es un problema muy complejo de resolver y de identificar pero una vez que la familia es consciente y el hijo tiene el apoyo, las personas afectadas...

23 abr 2024 • 12 min 59 s

PODCAST PUBLICADOS



Reavivando el Romanticismo: La clave para una relación duradera

Sara Pérez Tomé

El romanticismo no es solo para los primeros meses de una relación, es una inversión constante que nutre el amor y la complicidad.

20 may 2024 • 15 min 46 s

¿Qué piensa un hijo que ni estudia ni trabaja?

Sara Pérez Tomé

Un hijo nini necesita cariño y paciencia de sus padres para poder reencontrarse a sí mismo. #ninis #hijos #sophyainspira

17 jun 2024 • 6 min 26 s

¿Qué es el miedo y por qué es una emoción tan poderosa?

Sara Pérez Tomé

Entendiendo el miedo y la necesidad de aprobación. ¿Por qué ciertas personas nos generan miedo y como consecuencia por qué buscamos en ellas desesperadamente su aprobación? www.sophya.es

22 jul 2024 • 10 min 29 s

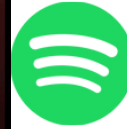
Perder el miedo a la frase "tenemos que hablar"

Sara Pérez Tomé

Es posible, y muy normal, no estar de acuerdo. "Tenemos que hablar" no debe ser motivo de estrés. ¿Tenemos que hablar? Pues hablemos y comencemos a entendernos con amor. #sophyainspira #pareja #relación #comunicación

21 ago 2024 • 7 min 31 s

PODCAST PUBLICADOS



El poder del esfuerzo en el deporte en la infancia

Sara Pérez Tomé

¡Bienvenidos al podcast de Sara Pérez-Tomé! En este episodio exploraremos cómo el deporte no solo moldea el cuerpo, sino también el carácter de los niños a través del valor fundamental del esfuerzo. Acompáñanos a descubrir cómo este principio...

24 sept 2024 • 9 min 4 s

¿Qué es la intuición profesional?

Sara Pérez Tomé

¿Te consideras un profesional intuitivo? Ser intuitivo es ser una persona reflexiva, observadora y flexible, capaz de encontrar soluciones concretas. No se trata de ser mago: aprende a escuchar tu voz interior y también a los demás. #intuición #profesion...

22 oct 2024 • 4 min 58 s

La importancia del noviazgo en pareja

Sara Pérez Tomé

En este podcast, Sara Pérez-Tomé aborda el papel crucial del noviazgo en la construcción de relaciones amorosas sólidas y saludables. Exploramos el proceso de amar entre dos personas, cómo identificar si realmente estamos enamorados y lo que...

19 nov 2024 • 13 min 40 s

Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

**PONENCIAS
Y TALLERES
FORMATIVOS**

Love Training Málaga Colegio Sierra Blanca y El Romeral

En enero de 2024, Sara Pérez-Tomé participó como ponente en el ciclo de conferencias Love Training, dirigido por Tomás Melendo, celebrado en los colegios Sierra Blanca y El Romeral de Málaga.

LOVETRAINING
El matrimonio escuela de amor

Dirigido a matrimonios que quieren amarse mejor y ayudar a otros.

UNA PAREJA FORMADA PUEDE SERVIR DE APOYO A OTRA QUE EMPIEZA A VIVIR

Sábados intensivos de 10:30 a 18:00 hs
Catering incluido
Colegio El Romeral (Málaga)

- **25 Noviembre:** Un matrimonio feliz y para siempre: **Tomás Melendo Granados**
- **2 Diciembre:** Diferentes pero complementarios: **Nuria Ferrer Chinchilla**
- **13 de Enero:** La comunicación en el matrimonio: **Sara Pérez-Tomé**
- **10 de Febrero:** El matrimonio en tiempos revueltos: **Sofía Ariza Brugarolas**

*Servicio de guardería 15€ por niño. Descuentos familias numerosas 30% (a partir del tercer hijo)

PRECIO 250€ POR MATRIMONIO

Por más información e inscripciones: lovetraining23@gmail.com

Durante su intervención, abordó temas clave sobre la comunicación matrimonial, profundizando en cuestiones como por qué las parejas se mienten, los principales motivos de crisis conyugales, el llamado síndrome de asimetría, las actitudes adecuadas para pedir perdón y el concepto de "mamparismo conyugal".

Su ponencia ofreció herramientas prácticas y reflexiones profundas orientadas a fortalecer los vínculos afectivos en el matrimonio.



Cursillos prematrimoniales Madrid



A lo largo de todo el año se han impartido cursillos prematrimoniales en la **Basílica Pontificia de San Miguel de Madrid** y en la **Parroquia de la Visitación**, dirigidos a novios que se preparan para el matrimonio.

Estos encuentros han abordado temas fundamentales como la **comunicación** y la **sexualidad** en la pareja, con el objetivo de ofrecer una base sólida para una vida conyugal plena y consciente.

Gestión de Desencuentros: El Perdón Albacete.



El 17 de febrero de 2024, Sara Pérez-Tomé participó como ponente en el encuentro "Inconformistas del Siglo XXI", donde ofreció la conferencia titulada "Desencuentros en el perdón".

Se trató de una ponencia orientada a comprender el perdón en el ámbito de las relaciones humanas, especialmente en la familia, la pareja y los vínculos más cercanos.

A través de una dinámica interactiva con piezas de LEGO, ilustró de forma práctica las diferencias emocionales y comunicativas que dificultan el entendimiento mutuo, ofreciendo herramientas para sanar heridas y construir relaciones más auténticas y reconciliadas.

"La familia de hoy no es la misma familia de hace 40 años" Colegio Montealto Alumni



El 7 de marzo de 2024, Sara Pérez-Tomé impartió una ponencia en el colegio Montealto titulada:

"La familia de hoy no es la familia de hace 40 años".

En su intervención, reflexionó sobre la evolución del modelo familiar en las últimas décadas, destacando los retos y cambios culturales, sociales y educativos que enfrentan las familias actuales.



La charla ofreció claves para comprender esta transformación y propuso herramientas para fortalecer los vínculos familiares en el contexto del mundo contemporáneo.

Conferencia online: "Lidera tus propios sentimientos" Alcazar de San Juan

LIDERA TUS PROPIOS SENTIMIENTOS



14 DE MARZO
20:15H
ONLINE

C/ Dr. Policarpo Lizcano, 34
Alcázar de San Juan



¿Para qué sirven las emociones?

Estar triste, alegre o enfadado
¿Por qué y para qué?

- Miedo patológico: Te Bloquea (fobia social)
- Miedo virtuoso: Selección de la protección adecuada (te reconoce).

www.sophya.es

Sophya.

"Las familias de hoy no son como las de antes" El Teso



Saber comunicar amándonos para siempre. Madrid



En la Parroquia San Josemaría de Aravaca, en Madrid, se impartió una conferencia centrada en la comunicación entre el hombre y la mujer, abordando aspectos esenciales para la vida en pareja.

Entre los temas tratados se incluyeron el pudor, la ternura, la importancia de conocerse en medio del conflicto y las principales causas de crisis relacionales, ofreciendo así una visión profunda y práctica para mejorar el entendimiento y fortalecer los lazos afectivos.



LA FAMILIA CLAVE PARA UN DESARROLLO SOSTENIBLE

INAUGURACIÓN DEL CURSO 2024/2025 CHARLA-COLOQUIO PARA TODOS LOS PÚBLICOS

LA FAMILIA DE HOY NO ES COMO HACE 40 AÑOS

Hábitos de vida, pantallas, conectividad, gestión del tiempo, educación, moda, idiomas, forma de abordar las amistades, sexualidad y valores. Estas y otras cuestiones han cambiado radicalmente a las familias de hoy en día.

FECHA & HORA
4 de Octubre
19:00-21:00
C/MONTESQUINZA 24, 2D, MADRID

SARA PÉREZ-TOMÉ, TERAPEUTA Y ASESORA FAMILIAR



ORGANIZADO POR:

FUNDACIÓN Conchita Rizzo FABRE FUNDACIÓN

Hay un antes y un ahora en los cambios culturales, sociales y tecnológicos que han impactado en la crianza, educación y valores familiares.

Familia 1980: Familia nuclear, padre trabajando fuera, madre en casa con los hijos. Un televisor en el salón, cena en familia sin distracciones tecnológicas.

Familia 2024: Ambos padres trabajando, hijos conectados a dispositivos electrónicos. Múltiples pantallas en la casa, menos tiempo en común.

Participación en los COF de IDEFA



COF



CURSOS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

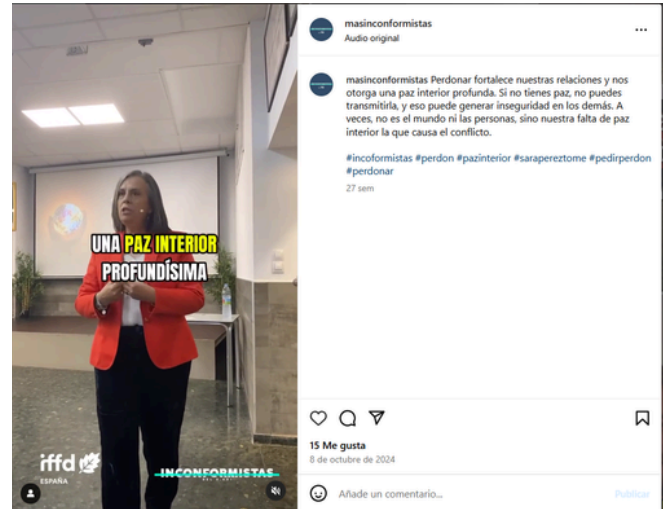
Abuelos Siglo XXI

Tema: Años con mucha vida

Caso: "De película"

Nota Técnica: Nueva etapa

Gestión de desencuentros El perdón Valencia



La ilusión en el matrimonio Escuela de familias -Collado Villalba



ARMONÍA FAMILIAR
Sophya.

**EBOOKS/
OTRAS
PUBLICACIONES**

COLECCIÓN DE EBOOKS DEL GABINETE

Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

¿QUÉ FUE DE LO NUESTRO?
Una mirada honesta al amor y las relaciones.

Autor: Esteban Noguer Geima

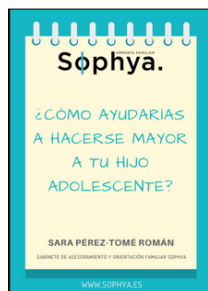


"No se trata de pensar mucho más, sino de pensar de otra manera"
Tels.: 607 92 31 31- 91 639 14 49 [f](#) [y](#) [i](#) [in](#) @GabineteSophya

Os invitamos al 10º ebook editado y maquettato por el Gabinete Sophya y escrito por Esteban Noguer.

Dedicado a la pareja y que no solo se aproxima al concepto de matrimonio, como una unión legal o religiosa, sino que te ayuda a considerar el matrimonio como un pacto íntimo entre dos almas que se aventuran a compartir sus vidas durante un largo trayecto.

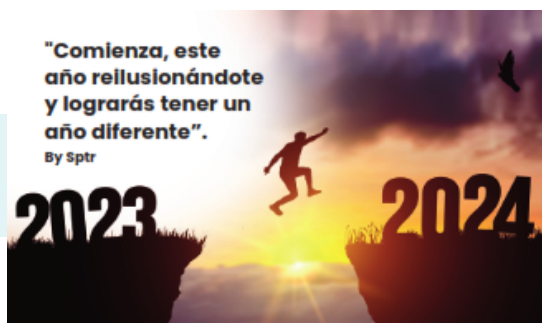
Ebooks publicados con anterioridad



[clic aquí para solicitar ebooks](#)

5ª EDICIÓN ANUAL CALENDARIO 2024

Enero



Febrero



Marzo



Abril



Mayo



Junio

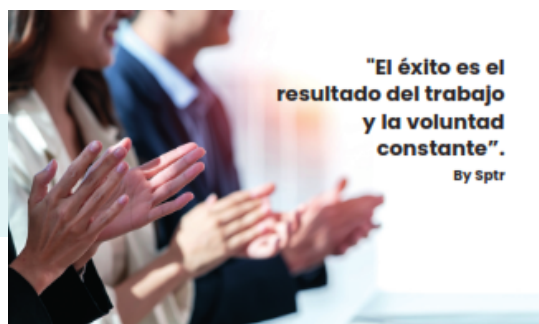


5ª EDICIÓN ANUAL CALENDARIO 2024

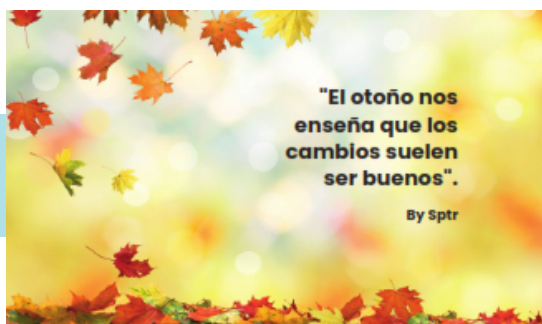
Julio



Agosto



Septiembre



Octubre



Noviembre



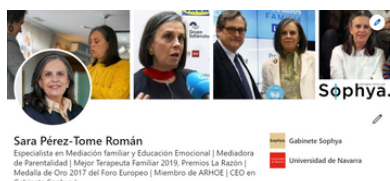
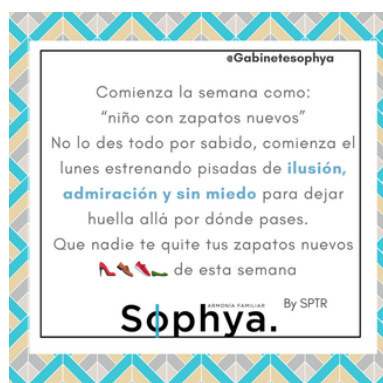
Diciembre



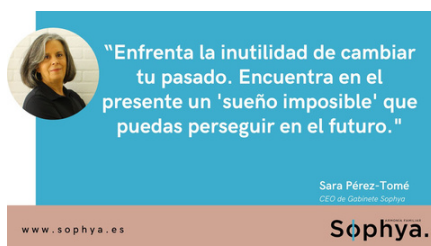
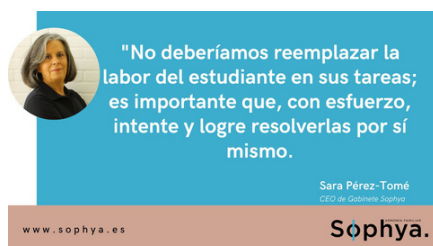
CONTENIDO EN REDES SOCIALES Y ENTREVISTAS



Instagram (@gabinetesophya)
Instagram photos and videos
instagram.com



Sara Pérez-Tomé Román
Especialista en Mediación familiar y Educación Emocional | Mediadora de Parentalidad | Mejor Terapeuta Familiar 2019, Premios La Razon | Medalla de Oro 2017 del Foro Europeo | Miembro de ABBCE | CEO en Gabinete Sophya | Universidad de Navarra



TESTIMONIOS EN EL AÑO 2024

TESTIMONIO SOBRE COACHING EN EL GABINETE SOPHYA
CON SARA PÉREZ-TOMÉ:

“La experiencia del coaching fue fantástica, porque me vi donde quería estar y el trabajo desarrollado por el Gabinete Sophya fue magnífico.”



Sophya.

TESTIMONIO SOBRE TERAPIA DE FAMILIA EN EL
GABINETE SOPHYA CON SARA PÉREZ-TOMÉ:

“Sara, siempre que acudo a ti es porque estoy al límite, y tu me ayudas a poner orden en mis sentimientos negativos y dándome paz auténtica. Tú me hiciste ver que casarme con quien me case, no fue un desatino como yo creía entonces, me ayudaste a entenderme y entenderle y somos muy felices.”



ARMONÍA FAMILIAR
Sophya.

TESTIMONIO SOBRE TERAPIA DE FAMILIA EN EL
GABINETE SOPHYA CON SARA PÉREZ-TOMÉ:

“Estamos muy agradecidos a Sara Pérez-Tomé, es muy buena profesional, siguiendo sus consejos la relación con mi hijo y su aptitud ha dado un giro de 180° grados. Bravo Sara”



ARMONÍA FAMILIAR
Sophya.

TALLERES Y PONENCIAS NUEVAS EN EL 2024

 GABINETE SOPHYA PRESENTA:



SER PROFESOR CON LOS CINCO SENTIDOS

Escribenos a info@sophya.es
+34 607 92 3131

 GABINETE SOPHYA PRESENTA:



¿CÓMO EDUCAR EN LA RESPONSABILIDAD A NUESTROS HIJOS?

Escribenos a info@sophya.es
+34 607 92 3131

 GABINETE SOPHYA PRESENTA:



EQUILIBRAR TALENTO Y TALENTE PERSONAL

Escribenos a info@sophya.es
+34 607 92 3131

 GABINETE SOPHYA PRESENTA:



¿CÓMO SUPERAR LOS PRINCIPALES MOTIVOS DE CRISIS EN PAREJA?

Escribenos a info@sophya.es
+34 607 92 3131



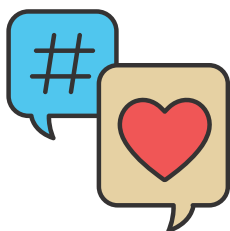
+90.000

Visitas a la web



+15.000

Suscriptores al blog



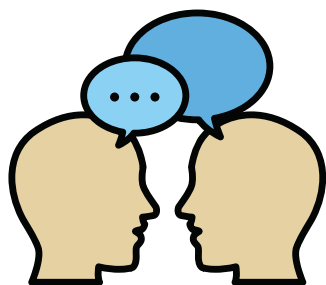
+9.800

Seguidores
en redes sociales



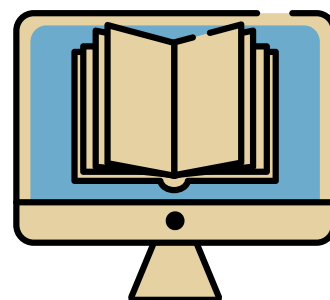
+9.600

Reproducciones
en youtube



980

Familias atendidas
por el mundo



592

Descargas de
ebooks



+580

Solicitudes de información
con atención personalizada

CONTACTO

Avenida Reyes Católicos 6,
Oficina 1A
28231-Las Rozas de Madrid

Calle Fiscal Luis Portero García,
nº 7, planta 2 oficina 2-1A.
29010 Málaga



607 92 31 31

info@sophya.es



@gabinetesophya

#sophyainspira



91 639 14 49

